

作者姓名：王小雪  
联系电话：18317912554  
邮箱：947518683@qq.com

## 薄型子宫内膜的病因病机及中医治疗进展

王小雪<sup>1</sup>，王英<sup>2</sup>

(1. 福建中医药大学第一临床医学院，福建 福州 350122; 2. 福建中医药大学附属南平市人民医院，福建 南平 353000)

大多数学者认为薄型子宫内膜是指卵泡发育成熟（直径 $\geq 18\text{mm}$ ）时或 HCG 注射日，子宫内膜厚度 $\leq 7\text{mm}$ <sup>[1]</sup>。其主要临床特征为月经量过少（经量 $< 30\text{ml}$ ）和不孕<sup>[2]</sup>。KASIUS A 等<sup>[3]</sup>的 Meta 分析显示当子宫内膜的厚度低于 7mm，妊娠可能性显著下降。薄型子宫内膜与不孕密切相关，所以研讨其病因病机及有效治疗措施十分必要。中医治疗本病有独特的优势，本文章拟整合薄型子宫内膜的病因病机和中医治疗方案并进行综述，以期临床诊治提供思路。

### 1 西医病因病机

薄型子宫内膜的西医病因<sup>[4,5]</sup>主要分为四大类：①内分泌失调：年龄，药物（避孕药、促排卵药物）等；②内膜损伤：宫腔操作史，如清宫术、诊刮术、内膜息肉摘除术等；③内膜病变：宫腔感染、生殖器结核等破坏内膜基层，子宫肌瘤、子宫动脉栓塞等影响内膜血供；④不明原因：除外各种致病因素，行宫腔镜检查未发现任何异常，仅表现为子宫内膜过薄，这可能与血管内皮生长因子（VEGF）的表达下调、雌激素受体（ER）基因的多态性有关。

现代医学对本病的发病机制尚不明确，目前主要认为与雌孕激素以及子宫内膜血供有关<sup>[6]</sup>。容受性良好的子宫内膜是指内膜可受卵巢性激素（雌激素、孕激素）的作用而周期规律的增殖、脱落。雌激素可使子宫内膜增殖、变厚，孕激素可使子宫内膜由增殖期转向分泌期，并使之蜕膜化、水肿，从而加剧内膜增厚。雌孕激素协同可使子宫内膜增厚，并使内膜基质细胞不断向蜕膜组织分化，而蜕膜化部位又是胚胎着床的最佳位置。子宫内膜的增殖除依靠雌、孕激素的协同作用外，还需要子宫局部丰富的血供。如果子宫内膜的血流量低，则会阻碍子宫腺上皮细胞的生长，使 VEGF 减少，破坏内膜的血管系统，导致局部血供减少，内膜生长不良而过薄，月经量少且影响受孕。

### 2 中医病因病机

祖国医学无薄型子宫内膜的记载，但根据中医理论及其临床表现，可将薄型子宫内膜归入中医的“月经过少”“不孕症”等范畴。中医学认为女性的胎孕依赖于“肾-天癸-冲任-胞宫”之间的相互调节与平衡，该理论的核心为“肾主生殖”、“妇人以血为用”。其中“肾”为主导，通过足少阴经与冲脉、任脉、督脉相连，进而与子宫胞脉、胞络密切联系，影响女

性的月经、胎孕。《医学正传》云：“月水全赖肾水施化，肾水既乏，则经水自以干涸”。《傅青主女科》云：“夫妇人受妊，本于肾气之旺也，肾旺是以摄精。”又云“精满则子宫易于摄精，血足则子宫易于容物，皆有子之道也”。由此可知，肾藏精，为天癸之源，主生长发育、孕育胎儿，肾精是促进生殖机能成熟、构成子宫内膜及胚胎的物质基础，子宫内膜及胚胎为有形之物，其生长发育需要肾中精血的滋养和濡润。或先天不足，或房劳久病、多次堕胎损伤身体，或高龄，导致肾虚，天癸衰竭，精亏血少，冲任不充，子宫内膜生长不良，而月经量少，难以摄精成孕。胞宫通过胞脉、胞络与其他脏腑相联系，胞脉通畅，则五脏六腑汇聚于冲脉、任脉之阴血才可下注胞宫，胞宫得阴血之濡养，内膜才可正常生长。肾虚，或气虚无力运血致瘀，或阴虚而热灼血瘀，或阳虚而寒凝血瘀，瘀血阻滞胞脉，脉道不利，阴血不能下注胞宫，子宫内膜血供不佳，失于濡养而化生受阻，从而月经量少，影响受孕。由此可见，薄型子宫内膜的病机总以肾虚为本，血瘀为标。

现代中医学者亦认为肾虚血瘀贯穿薄型子宫内膜疾病的始终。卫爱武教授<sup>[7]</sup>根据多年临床经验发现薄型子宫内膜的病机以肾精亏虚、血虚失养为根本，认为血虚多伴气虚，气虚易致瘀，故治以补肾益精、活血养血，临床疗效显著。贺丰杰教授<sup>[8]</sup>认为肾虚、血瘀两者皆可致胞宫胞脉失养，导致内膜菲薄，认为本病病机主要为肾虚血瘀，故从肾虚血瘀方面论治薄型子宫内膜。

### 3 中医治疗

#### 3.1 中药汤剂

肾气为一身元气之根本，若肾气亏虚，则无力化生气血阴阳，精亏血少，天癸竭，冲任不充，子宫内膜失却滋养而菲薄。孔娟<sup>[9]</sup>采用益气补肾、填精养血的益宫养胞汤治疗 30 例肾气虚型薄型子宫内膜不孕症患者，对照组予补佳乐治疗，连续治疗 3 个月经周期，发现养胞汤组的临床效果更佳，有效率（93.33%）以及半年后的妊娠成功率（43.3%）均优于补佳乐组。肾阴为一身阴液之根本，若肾阴亏虚，则阴血不足，冲任血海空虚，胞宫失养，子宫内膜失却滋养而菲薄。刘艳红等<sup>[10]</sup>认为补肾活血中药方可补肾健脾，活血滋阴，选取 156 例薄型子宫内膜所致不孕症肾阴虚型患者作为研究对象，设立对照组（氯米芬+芬吗通）和研究组（氯米芬+芬吗通+补肾活血中药），治疗结束发现研究组在子宫内膜厚度、子宫动脉血流方面的疗效比对照组更为显著，妊娠率（56.41%）比对照组的妊娠率（44.87%）更高，研究组临床疗效更佳。肾阳为一身阳气之根本，若肾阳亏虚，则命门火衰，机体失于温煦气化，冲任、胞宫、胞脉虚寒，生化失期，影响子宫发育而内膜菲薄。沈淑慧等<sup>[11]</sup>认为肾阳亏虚，化气行水不利，寒湿阻滞冲任，则子宫内膜失养而菲薄，影响怀孕，而薯蓣丸汤方可助阳化水，滋阴生气，振奋肾阳，温肾而缓解宫寒，更能有效地改善肾阳虚型薄型子宫内膜不孕症患者的中医证候

及内膜厚度,提高 E2 水平及妊娠率。肾虚血瘀,阻滞胞脉,脉道不利,阴血不能下注胞宫,愈虚愈瘀,愈瘀愈虚,子宫内膜化生受阻而菲薄。李群<sup>[12]</sup>认为养膜汤可补肾填精、理气养血、活血、温经通络,可治疗薄型子宫内膜所致不孕症肾虚血瘀型患者,将使用养膜汤治疗的中药组与使用戊酸雌二醇治疗的对照组对比,治疗结束发现中药组的子宫内膜厚度、子宫动脉血流(搏动指数 PI、阻力指数 RI)改善情况明显优于对照组,妊娠率(56.67%)比对照组(36.67%)更高,中药组临床疗效更佳。董盼攀等<sup>[13]</sup>研究对比补肾活血方与戊酸雌二醇、阿司匹林之间的治疗效果,发现补肾活血方(熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、仙茅、仙灵脾、制黄精、丹参、赤芍、当归、川芎)更能有效改善薄型子宫内膜患者的内膜厚度及血流灌注、妊娠成功率。中医周期疗法是以中医妇科学基础理论为指导,根据月经周期不同时期的特点,使用中药序贯治疗,全面综合调理,疗效良好。王娇剑等<sup>[14]</sup>总结韩冰教授临床心得,发现本病责之于肾虚,治宜滋补肝肾、平衡阴阳、调理冲任,可予补肾调冲活血系列方药行调周治疗。排卵期予补肾活血方补肾活血、调补阴阳、促进卵泡发育、成熟、排出,增加子宫内膜容受性。经前期予补肾调冲 II 号方补肾助阳、益气养血。经后期予补肾调冲 I 号方滋补肾中阴精以充肾中精血,从而充养子宫内膜及卵泡之生殖之精,长养子宫内膜,改善内膜形态,促进卵泡发育。

### 3.2 中成药

中成药携带、保存方便,副作用小,安全性高,可结合辨证选择相应中成药治疗本病。陈琰<sup>[15]</sup>认为麒麟丸可补肾填精、益气养血,将雌二醇片/雌二醇地屈孕酮片与麒麟丸联合治疗的观察组与仅使用雌二醇片/雌二醇地屈孕酮片治疗的对照组对比,治疗后发现观察组的子宫内膜厚度、血清 E2、P 水平及妊娠率比对照组高( $P < 0.05$ )。何琦等<sup>[16]</sup>认为坤泰胶囊可清热解毒、滋阴补肾、活血,能有效改善薄型子宫内膜不孕症患者的月经量、子宫内膜厚度、子宫内膜血流指标。刘高伟<sup>[17]</sup>认为复方玄驹胶囊可温补肾阳、益气活血,能调节免疫以及肾阳不足所致激素分泌紊乱,改善内膜血流,故选用复方玄驹胶囊治疗本病,研究发现联合复方玄驹胶囊治疗,更能改善患者的子宫内膜厚度及子宫动脉血流,临床总有效率(83.1%)比对照组(61.5%)更高。张蕊等<sup>[18]</sup>认为金凤丸可温补肾阳、活血通络,研究纳入 84 例肾虚血瘀型薄型子宫内膜不孕症患者,其中对照组与治疗组各 42 例,治疗 3 个月经周期,发现联合金凤丸治疗的治疗组在子宫内膜厚度、卵泡直径,VEGF 表达水平、微血管密度(MVD)值、子宫动脉血流(PI、RI、Vmax)及妊娠率等方面的疗效优于对照组。

### 3.3 其他治疗

针灸作为中医的一种特色疗法,可通过刺激穴位来调理脏腑功能,通经活络,改善盆腔血液循环,促进内膜生长。梁秋秀等<sup>[19]</sup>研究发现温针灸患者关元穴、子宫穴、中极穴、阴交穴

等穴位,可有效改善薄型子宫内膜患者的子宫内膜厚度、类型、血流以及妊娠率等方面的情况。

穴位电刺激将低频电刺激治疗与我国传统医学相结合,通过穴位将特定的低频脉冲电流输入人体以治疗疾病,安全有效,临床应用前景广泛。常小霞等<sup>[20]</sup>取穴“中极”“关元”“子宫”“足三里”“三阴交”“太冲”及“肾俞”,通过穴位将特定的低频脉冲电流输入人体以促进血液循环,丰富子宫内膜血供来增加子宫内膜厚度。

直肠与子宫相邻,将活血化瘀中药保留灌肠,药物可经直肠直接渗透到盆腔,药力直达病所,相比中药内服毒副作用更少,且疗效颇佳。潘荣等<sup>[21]</sup>研究证实中药灌肠可通过改善子宫内膜基底层的局部血运,促进子宫内膜生长增厚。

耳与脏腑、经络关系密切,耳穴压豆可通过刺激耳廓上的穴位来通经活络、调节气血,从而治疗疾病。有人研究<sup>[22]</sup>,经净后用王不留行籽贴压双耳(肝、脾、肾、子宫、卵巢、内分泌)耳穴,可疏通耳穴相应经络,调节对应的脏腑功能,调节机体垂体-性腺轴及内啡肽、肾上腺皮质激素,从而调节内分泌功能,可用于治疗薄型子宫内膜。

#### 4 小结与展望

近年来,人工流产率逐渐升高,加上生活环境的改变以及生活压力的增加,薄型子宫内膜的发病率越来越高,严重影响着人类的身心健康。而中医源远流长,博大精深,其辨证论治思想灵活,从整体出发,全面综合调理,毒副作用小,在治疗薄型子宫内膜方面有其独特的优势,临床疗效颇佳。但是目前中医研究该病的文献报道较少,缺乏循证医学的数据,未统一薄型子宫内膜的辨证分型,未规范治疗方案。因此,治疗薄型子宫内膜仍需要广大学者发挥中医的优势,投入大量的研究并推广。

#### 参考文献:

- [1]MAHAJAN N, SHARMA S. The endometrium in assisted reproductive technology: How thin is thin?[J]. Journal of Human Reproductive Sciences, 2016, 9(1):3-8.
- [2]余璐萍,刘英.干细胞治疗薄型子宫内膜的研究进展[J].国际生殖健康/计划生育杂志, 2016, 35(04):331-334.
- [3]KASIUS A, SMIT J G, Torrance H L, et al. Endometrial thickness and pregnancy rates after IVF: a systematic review and meta-analysis[J]. Human Reproduction Update, 2014, 20(4): 530-541.
- [4]赵小萱,陈璐,姜月蓬,等.薄型子宫内膜的中西医研究进展[J].湖南中医药大学学报, 2017, 37(12):1425-1430.
- [5]徐伊宁,孙晓溪.薄型子宫内膜的治疗进展[J].上海医学, 2019, 42(02):107-112.
- [6]韩亚光,韩延华,吴效科,等.薄型子宫内膜发生机制及中医治疗进展[J].吉林中医药, 2019, 39(07):976-980.
- [7]张游东,卫爱武.卫爱武教授治疗薄型子宫内膜经验拾零[J].光明中医, 2019, 34(18):2789-2791.
- [8]蔡竞,陈梅,孙康,等.贺丰杰从肾虚血瘀论治薄型子宫内膜经验[J].广州中医药大学学报, 2018, 35(03):536-539.
- [9]孔娟.益宫养胞汤治疗子宫内膜薄型不孕症肾气虚证的效果分析[J].当代医药论丛, 2020, 18(02):182-1

- [10]刘艳红,王霞,李燕,等.补肾活血法联合芬吗通对薄型子宫内膜不孕症患者的临床疗效观察[J].生殖医学杂志,2019,28(05):515-519.
- [11]沈淑慧,李琪瑶,刘芳,等.薯蓣汤加减联合芬吗通治疗薄型子宫内膜致不孕症肾阳虚证临床研究[J].新中医,2019,51(10):57-59.
- [12]李群.养膜汤对不孕症薄型子宫内膜的影响[J].河北中医,2016,38(03):378-380.
- [13]董盼攀,胡蓝雅文,赵诗雯,等.补肾活血方对薄型子宫内膜患者内膜厚度子宫动脉血流及妊娠率的影响[J].中国中医药科技,2018,25(06):842+883.
- [14]王娇剑,张崑,宋殿荣,等.补肾调冲活血系列方序贯治疗薄型子宫内膜所致不孕症临床研究[J].河南中医,2019,39(12):1866-1869.
- [15]陈琰.麒麟丸联合雌二醇片/雌二醇地屈孕酮片复合包装对薄型子宫内膜不孕患者血清性激素水平及妊娠率的影响[J].黑龙江医药科学,2019,42(01):69-70.
- [16]何琦,莫丽.坤泰胶囊对薄型子宫内膜患者的治疗影响[J].中外女性健康研究,2018(09):44+47.
- [17]刘高伟.复方玄驹胶囊对子宫内膜薄型不孕症患者促排卵周期卵巢血流及子宫内膜厚度的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(32):3572-3575+3604.
- [18]张蕊,孙静.金凤丸联合补佳乐对薄型子宫内膜不孕患者的临床疗效[J].世界中西医结合杂志,2019,14(09):1263-1266.
- [19]梁秋秀,莫剑.温针灸治疗薄型子宫内膜不孕症患者的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(94):223+225.
- [20]常小霞,高彦,葛环,等.穴位电刺激对薄型子宫内膜的治疗效果初探[J].生殖医学杂志,2017,26(03):228-231.
- [21]潘荣,高洋,闵哲.中药灌肠配合针刺治疗薄型子宫内膜不孕的临床观察[J].光明中医,2017,32(01):57-59.
- [22]杨国辉.耳穴压豆联合补肾活血法治疗薄型子宫内膜30例[J].浙江中医杂志,2017,52(08):591.